

## Nyt hold i Viborg Badminton Klub Start fredag den 4. september 2015 kl. 17.00

Holdet er for unge og voksne medborgere med et udviklingshandicap i alderen fra 15 år og opefter.



### Hvad vil vi?

- Vi vil tilbyde badminton for unge og voksne med et handicap
- Vi vil starte et hold op, hvor der er plads til alle
- Hvis det har interesse, kan man komme til stævner, og spille mod andre
- Der findes et landshold i badminton for spillere med udviklingshandicap, der deltager i Special Olympics turneringer i hele verden... Og hvem ved – måske er det dig, der skal med en dag

### Hvem er vi?

- Viborg badmintonklub - VBK holder til i hal 3 i stadionhallerne
- Blev kåret som Årets Badmintonklub i 2015
- Besøg vores hjemmeside her: [WWW.Viborgbadmintonklub.dk](http://WWW.Viborgbadmintonklub.dk)

### Vi tilbyder dig som spiller

- Hyggelig og sjov træning
- Dygtige trænere med stor trænererfaring
- Fokus på den enkelte spiller og deres badmintonudvikling
- Masser af grin og gode stunder

VEND



### Vi forventer også noget af dig!

- Du skal være fyldt 15 år – og have et udviklingshandicap
- Du skal være selvhjulpet
- Du skal have lyst til at gå til badminton i en badmintonklub
- Du skal kunne modtage en kollektiv besked
- Du skal klare omklædning og bad selvstændigt
- Du skal være klar til at få sved på panden
- Du skal være åben overfor nye udfordringer

Der skal være opbakning fra hjemmet eller andet bagland, så du kommer til træning og har dine ting med. Hvis du har brug for hjælp eller støtte for at være med, skal du have en voksen hjælper/ledsager med.

### Vigtig Info

Træning hver fredag kl. 17.00-18.00 i hal 3, Overdamsvej 4 i Viborg. Man kan også gå ind gennem indgangen fra Tingvej til stadionhallerne. Du skal være klar til at gå i gang med træningen kl. 17.00.

Hvad skal du have med til træning?

Idrætstøj som du kan bevæge dig i, og indendørs sko med lyse såler. Du kan låne ketcher af os i badmintonklubben.

Hvad koster det at være medlem?

Kontingentet er 475 kr. halvårligt. Der er også mulighed for at betale månedsvis.

Vil du vide mere så Kontakt:

Cheftræner Kenneth Armose Johansen

E-mail: [kennetharmose@hotmail.com](mailto:kennetharmose@hotmail.com)

Tlf. 28731747

Vi håber du har lyst til at prøve - vi ses den 4. sept. kl. 17.00!

Venlig hilsen

Trænerteamet på Handiholdet i Viborg Badminton Klub - VBK